

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB

PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

LEAD RESEARCHER

Jalila Jbilou MD, MSc, PhD

TEAM

Multidisciplinary expertise
Interprovincial collaborators
Intersectorial partners
Research trainees and students (psychology,
administration and medicine)

LAB DESCRIPTION

Collaborative Interventional Research
Consulting services

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB

PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

CHERCHEURE PRINCIPALE

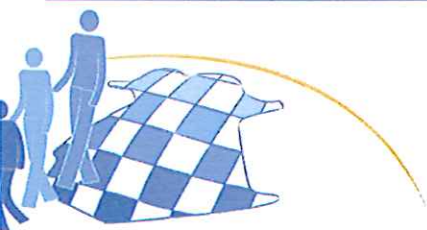
Jalila Jbilou MD, MSc, PhD

ÉQUIPE

Expertise multidisciplinaire
Collaborateurs interprovinciaux
Partenaires intersectoriaux
Étudiants et stagiaires en recherche (psychologie,
administration et médecine)

DESCRIPTION DU LAB

Recherche Collaborative Interventionnelle
Services de consultation



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB

PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

PHILOSOPHY

CONNECTIVENESS, EQUITY, QUALITY AND
EFFICIENCY

OVERARCHING GOAL

FOSTER INNOVATIVE RESEARCH AND
INTERVENTION ON SOCIAL DETERMINANTS OF
HEALTH TO IMPROVE NEWBRUNSWICKERS
HEALTH AND WELLBEING

APPROACH

PARTICIPATIVE AND INCLUSIVE PROJECTS
TAILORED COMMUNICATION PLAN
CONTEXT-SENSITIVE IMPLEMENTATION
INTER-REGIONAL COLLABORATION

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB

PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

PHILOSOPHIE

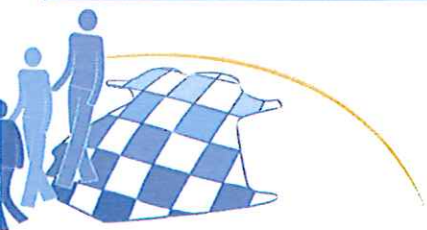
CONNECTIVITÉ, ÉQUITÉ, QUALITÉ ET
EFFICIENCE

OBJECTIF GLOBAL

LANCER LA RECHERCHE ET L'INTERVENTION
INNOVANTES SUR LES DÉTERMINANTS SOCIAUX
DE LA SANTÉ POUR AMÉLIORER LA SANTÉ ET
LE BIEN-ÊTRE DES NÉOBRUNSWIKOIS(S)

APPROCHE

PROJETS PARTICIPATIFS ET INCLUSIFS
PLAN DE COMMUNICATION ADAPTÉ
IMPLANTATION SENSIBLE AU CONTEXTE
COLLABORATION INTER-RÉGIONALE



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB
PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

REALIZATIONS

PeerForm

COMMUNITY-BASED SUPPORTIVE AND
EDUCATION GROUPS FOR HEALTHY LIFESTYLE
ADOPTION AND MAINTENANCE

MindTheHeart

PREVENTION AND EARLY TREATMENT FOR
COMMON MENTAL DISORDERS IN CARDIAC MEN
AND WOMEN

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB
PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

RÉALISATIONS

PairForm

GROUPES COMMUNAUTAIRES POUR LE SOUTIEN
ET L'ÉDUCATION POUR L'ADOPTION ET LE
MAINTIEN DE SAINES HABITUDES DE VIE

CoeurAl'Esprit

PRÉVENTION ET TRAITEMENT PRÉCOCE DES
TROUBLES COMMUNS DE SANTÉ MENTALE
PARMI LES HOMMES ET FEMES CARDIAQUES



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB

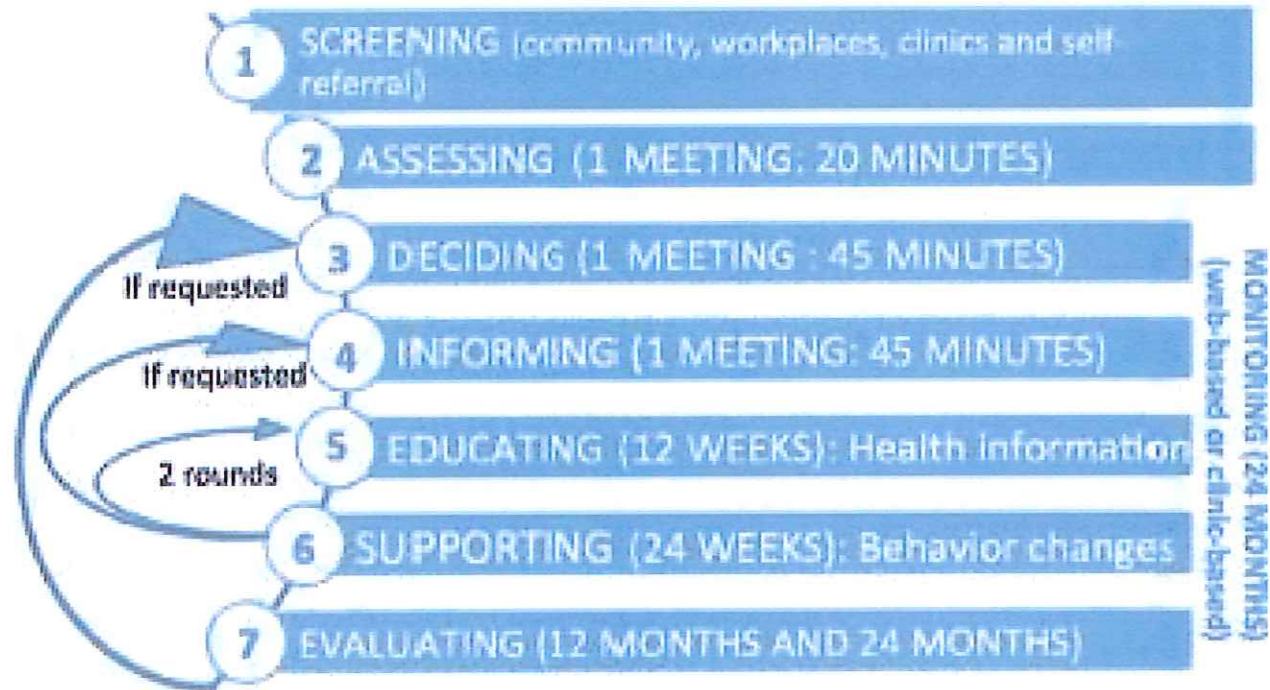
PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB

PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

PEER4MEN®

Model of intervention for weight control and management in men aged between 25 and 54 years old



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



(Jbilou et al. 2014)



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAG

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB

PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

PeerForm

DRAWN ON RESULTS FROM THE COMMUNITY
HEALTH NEEDS ASSESSMENTS RESULTS

STRATEGY:

HEALTH INSTITUTIONS ENGAGEMENT

INNOVATIVENESS:

DELOCALIZATION OF SERVICES: PROXIMITY,
ACCESS AND TAILORING

OBJECTIVES

OWNERSHIP/SUSTAINABILITY/SCALABILITY
LOCAL CAPACITY BUILDING
POPULATION/PERSONS ENGAGEMENT
AUTONOMY/EMPOWERMENT/PROACTIVITY

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB

PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

PairForm

DÉCOULANT DES RÉSULTATS DE L'ÉVALUATION
DES BESOINS EN SANTÉ DES COMMUNAUTÉS

STRATEGie:

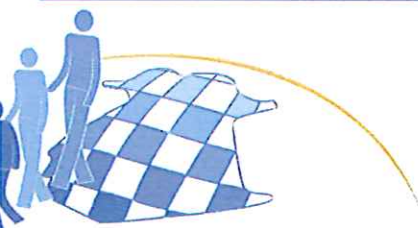
ENGAGEMENT INSTITUTIONNEL EN SANTÉ

INNOVATION:

DÉLOCALISATION DES SERVICES: PROXIMITYÉ
ACCESSIBILITÉ ET ADAPTATION

OBJECTIFS

APPROPRIATION/PÉRÉNITÉ/TRANSFERT
DÉVELOPPEMENT DES CAPACITÉS LOCALES
ENGAGEMENT DES POPULATION/PERSONNES
AUTONOMIE/EMPOWERMENT/PROACTIVITÉ



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYSTEMS LAB
PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS



MindTheHeart

PREVENTION AND EARLY TREATMENT FOR
COMMON MENTAL DISORDERS IN CARDIAC MEN
AND WOMEN

EXPECTED SOCIAL AND ECONOMIC BENEFITS:

- SUPPORT INNOVATIVE PROGRAMS AND INTERVENTIONS
- ATTRACT NEW FUNDS AND RECRUTE HIGHLY QUALIFIED PROFESSIONALS

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB
PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS



CoeurAl'Esprit

PRÉVENTION ET TRAITEMENT PRÉCOCE DES
TROUBLES COMMUNS DE SANTÉ MENTALE
PARMI LES HOMMES ET FEMMES CARDIAQUES

BÉNÉFICES SOCIOAÉCONOMIQUES ATTENDUS:

- SOUTIEN AUX PROGRAMMES ET INTERVENTIONS INNOVANTES
- ATTRACTION DE NOUVEAUX FINANCEMENTS ET RECRUTEMENT DE PROFESSIONNELS HAUTEMENT QUALIFIÉS

UNE MALADIE DU COEUR
peut nuire à la santé
mentale. Et vice versa.

**LE MATCH
N'EST PAS
FINI.**

PARLEZ À VOTRE
MÉDECIN.

**COEUR à
L'ESPRIT**

HEART DISEASE
can impact mental health.
And vice versa.

**IT'S NOT
GAME
OVER.**

TALK TO YOUR
DOCTOR.

coeuralesprit.ca • mindtheheart.ca



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB
PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS



MindTheHeart

Generate evidence to inform:

- Decision-maker
- Health professional and care-givers
- Workplaces and employers
- Individuals and communities

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB
PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS



CoeurAl'Esprit

Générer des données probantes
pour informer:

- Décideurs
- Professionnels de santé et aidants-naturels
- Employeurs et mileiux de travail
- Individus et communautés



UNE MALADIE DU COEUR
peut avoir un impact sur la santé
mentale. Et vice versa...

**LE MATCH
N'EST PAS
FINI.**

PARLEZ À VOTRE
MÉDECIN.

**COEUR
L'ESPRIT**

HEART DISEASE
can impact mental health.
And vice versa...

**IT'S NOT
GAME
OVER.**

TALK TO YOUR
DOCTOR.

**MIND THE
HEART**

coeuralesprit.ca • mindtheheart.ca



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB

PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

FUTURE PERSPECTIVES

PeerForm

DRAWING ON RESULTS FROM THE COMMUNITY
HEALTH NEEDS ASSESSMENTS RESULTS

MindTheHeart

FOSTER INNOVATIVE RESEARCH AND
INTERVENTION ON SOCIAL DETERMINANTS OF
HEALTH TO IMPROVE NEWBRUNSWICKERS
HEALTH AND WELLBEING

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB

PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

PERSECTIVES FUTURES

PairForm

À PARTIR DES RÉSULTATS DE L'ÉVALUATION DES
BESOINS EN SANTÉ DES COMMUNAUTÉS

CoeurAl'Esprit

LANCER LA RECHERCHE ET L'INTERVENTION
INNOVANTES SUR LES DÉTERMINANTS SOCIAUX
DE LA SANTÉ POUR AMÉLIORER LA SANTÉ ET
LE BIEN-ÊTRE DES NÉOBRUNSWIKOIS(SES)



UNE MALADIE DU CŒUR
peut passer inaperçue.
Et vice versa ...

**LE MATCH
N'EST PAS
FINI.**

PARLEZ À VOTRE
MÉDECIN

**COEUR
L'ESPRIT**

HEART DISEASE
can impact mental health.
And vice versa ...

**IT'S NOT
GAME
OVER.**

TALK TO YOUR
DOCTOR.

**MIND THE
HEART**

coeuralesprit.ca • mindtheheart.ca



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
UNIVERSITY OF MONCTON



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



UNIVERSITY OF
NEW BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN

GENDER, MEDICINE AND SOCIAL SYTEMS LAB

PREVENTION, MANAGEMENT AND CONTROL OF
COMORBID PHYSICAL AND MENTAL DISEASES
IN ADULTS AND SENIORS

OUR COLLABORATORS, THANK YOU!

NEOBRUNSWICKERS

FROM ALL NEW BRUNSWICK PROVINCE

HEALTH INSTITUTIONS

HORIZON HEALTH NETWORK
VITALITY HEALTH NETWORK

HEALTH PROFESSIONALS

WORKPLACES AND INDUSTRIES

FUNDING AGENCIES

New Brunswick Health Research Foundation
MOVEMBER FOUNDATION CANADA
Canadian Institutes for Health Research
CONSORTIUM NATIONAL DE SANTÉ

GENRE, MÉDECINE ET SYSTÈMES SOCIAUX LAB

PRÉVENTION, GESTION ET CONTRÔLE DE LA
COMORBIDITÉ MALADIE PHYSIQUE ET MALADIE MENTALE
PARMI LES ADULTES ET LES AÎNÉS

NOS COLLABORATEURS, MERCI!

NÉOBRUNSWIKOIS(S)

DE TOUTE LA PROVINCE DU NOUVEAU-BRUNSWICK

INSTITUTIONS DE SANTÉ

RÉSEAU DE SANTÉ HORIZON
RÉSEAU DE SANTÉ VITALITÉ

PROFESSIONNELS DE SANTÉ

MILIEUX DE TRAVAIL ET INDUSTRIES

ORGANISMES DE FINANCEMENT

Fondation de Recherche en Santé du Nouveau-Brunswick
FONDATION MOVEMBER CANADA
Instituts de Recherche en Ssnté du Canada
CONSORTIUM NATIONAL DE SANTÉ



UNE MALADIE DU COEUR
peut avoir un impact sur la santé
mentale. Et vice versa.

**LE MATCH
N'EST PAS
FINI.**

PARLEZ À VOTRE
MÉDECIN.

HEART DISEASE
can impact mental health.
And vice versa...

**IT'S NOT
GAME
OVER.**

TALK TO YOUR
DOCTOR.

COEUR L'ESPRIT MIND THE HEART

ccouralesprit.ca • mindtheheart.ca



CENTRE DE FORMATION MÉDICALE
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



UNIVERSITÉ DE MONCTON
EDMUNDSTON MONCTON SHIPPAGAN